



WELLNESS UND VITALITÄT

VITALZENTRUM LIDL

BAD GRIESBACH

Seite 04 **AKUPUNKTMASSAGE**

Seite 04 **AROMAMASSAGE**

Seite 05 **SHIATSU**

Seite 05 **RÜCKENMASSAGE**

GANZKÖRPERMASSAGE

Seite 06 **FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

Seite 06 **HONIGMASSAGE**

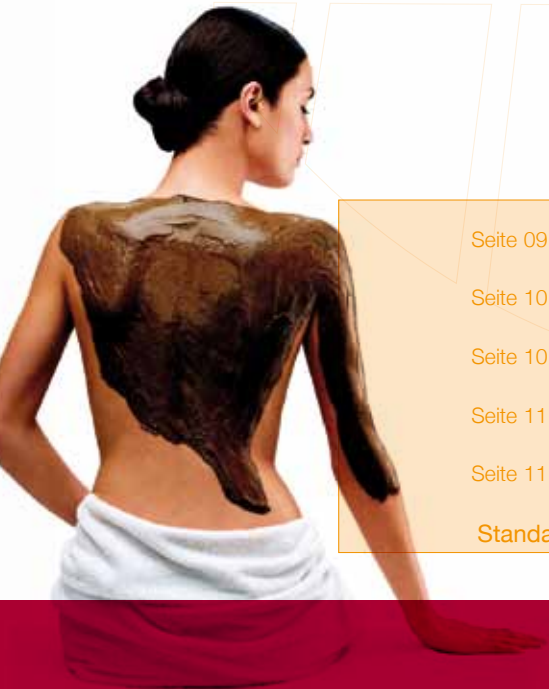
Seite 07 **WIRBELSÄULENTHERAPIE**

NACH DORN

Seite 07 **BREUSSMASSAGE**

Seite 08 **MOXA-THERAPIE**

Seite 08 **PANTAI LUAR**



Seite 09 **AYURVEDA**

Seite 10 **HOT STONE THERAPIE**

Seite 10 **KLANGSCHALENTHERAPIE**

Seite 11 **AROMABÄDER**

Seite 11 **STEINÖLBAD**

Seite 12 **SCHÖNHEITSPACKUNGEN**

Seite 13 **SCHOKOTRAUM**

Seite 13 **MEERSALZBAD**

Seite 14 **VITALPAKETE**

Seite 15 **VITALPAKETE**

Standard-Anwendungen bitte direkt in der Massagepraxis erfragen. Wir beraten Sie gerne.

VITAL-LEXIKON

AKUPUNKTMASSAGE

Die chinesische Akupunktur-Lehre ist die Grundlage dieser Therapieform. Durch energetische Striche entlang der Meridiane wird eine wohltuende Balance im Körper erzeugt.

Dauer ca. 40 min.

Euro 37,00

AROMAMASSAGE

Wohltuend und entspannend verbindet die Aromamassage die Kunst des Massierens mit einem unvergeßlichen Dufterlebnis. Ätherische Öle in verschiedenen Duftkompositionen umschmeicheln Nase und Sinne.

Dauer 20 bis 90 min.

Euro 25,00 bis 61,00





SHIATSU

Diese japanische Massageform nutzt die Macht der Berührung um revitalisierend auf Körper und Geist zu wirken.

Dauer ca. 60 min.

Euro 61,00

RÜCKENMASSAGEN-GANZKÖRPERMASSAGEN

Dienen zum Lockern der gesamten Muskulatur. Dadurch können Verspannungen gelockert, die Durchblutung verbessert und Schlackenstoffe abtransportiert werden.

Rückenmassage

ca. 20 min.

Euro 19,00

Ganzkörpermassage

ca. 40 min.

Euro 36,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Der gesamte Körper spiegelt sich in den Händen und Füßen. Durch gezielte Reizungen bestimmter Zonen, die gekoppelt sind mit Organen und Gelenken, nimmt man positiven Einfluß darauf.

Dauer ca. 40 min.

Euro 32,00

HONIGMASSAGE - RÜCKEN

Honig ist ein Geschenk - das uns auf dem Gesundheitssektor sehr bereichert. Die Honigmassage wirkt gleichzeitig auf Nervensystem, Muskelsystem, Immunsystem und Energiefluss. Durch die Entgiftungsreaktion kommt es zu einer sofortigen deutlichen Verbesserung des Allgemeinbefindens. Es treten keinerlei Nebenwirkungen auf.

Dauer ca. 30 min.

Euro 29,00





WIRBELSÄULENTHERAPIE NACH DORN

Fehlstellungen der Wirbelsäule sind Auslöser für Krankheiten, die landläufig als Hexenschuß, Ischias, Kreuzschmerzen usw. bezeichnet werden. Ziel der Behandlung ist es solche Blockierungen zu lösen, und gleichzeitig etwaige Beckenschiefstellungen und Gelenkfehlstellungen zu lösen.

Dauer ca. 30 min.

Euro 38,00

BREUSSMASSAGE

Diese sehr feinfühlig manuelle Rückenmassage hilft, körperliche, seelische und energetische Blockaden zu lösen. Sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, weil sie unterversorgte Bandscheiben regeneriert.

Dauer ca. 35 min.

Euro 34,00



MOXA-THERAPIE

„Mit Feuer gegen Schmerz.“ Durch das Abbrennen von speziellen Kräutern, nach einem überlieferten Schema, erreicht man eine Harmonisierung der wichtigsten Meridiane. Es stellt sich oft ein verblüffend rascher Therapie-Erfolg ein.

Dauer ca. 20 min.

Euro 22,00

PANTAI LUAR

Wohlig warme, exotische Düfte umschmeicheln Sie bei dieser unvergleichlichen Behandlung. Sie setzt das Repairsystem Ihres Körpers in Gang und regt die Durchblutung und Zellerneuerung an. Lassen Sie sich von dieser einzigartigen Behandlungstechnik verwöhnen.

Dauer ca. 60 min.

Euro 61,00

AYURVEDA

Ayurveda ist ein zeitloses indisches Heilverfahren, dessen Grundgedanken auch auf heutige Lebensbedingungen übertragbar und anwendbar sind. Der indische Begriff Ayurveda bedeutet: „das Wissen vom Leben“ genauer „das Wissen von der richtigen Lebensweise“ (ayur = Leben, veda = Wissen)

zweihändige Massage	ca. 60 min.	Euro 70,00
vierhändige Massage	ca. 60 min.	Euro 86,00
Stirnguß inkl. Kopfmassage	ca. 40 min.	Euro 46,00
Stirnguß inkl. Kopfmassage	ca. 60 min.	Euro 66,00
Salzpeeling mit Aromaölen	ca. 30 min.	Euro 25,00



HOT STONE THERAPIE

Warme und kalte Steine aus schwarzem Basalt lassen unsere Therapeuten über Ihren Körper gleiten. Die Urkräfte der Steine bewirken ein außergewöhnliches Entspannungserlebnis.

Dauer ca. 60 min.

Euro 61,00

KLANGSCHALENTHERAPIE

Bei der Klangmassage werden mehrere Schalen im Liegen auf den bekleideten Körper gelegt und angeschlagen. Wie leichte Wellen auf der Wasseroberfläche wandern die Schwingungen bei der Klangmassage durch den Körper.

Dauer ca. 60 min.

Euro 45,00





AROMABÄDER

Duftende Bäder sind eine Wohltat für Körper und Seele. Wir verfeinern Ihre ausgesuchte Duftmischung mit Milch um Haut und Seele zu pflegen.

Dauer ca. 20 min.

Euro 23,00

STEINÖLBAD

Dieses kostbare Öl aus den Tiroler Bergen wird im Volksmund „Haussegen“ genannt. Nicht umsonst hat es diese vielversprechende Bezeichnung erhalten. Die vielfältige Wirkung beruht auf dem hohen Schwefelgehalt. Anwendung findet es besonders bei Wirbelsäulenerkrankungen und Gelenksarthrosen.

Dauer ca. 20 min.

Euro 23,00



SCHÖNHEITSPACKUNG „CLEOPATRA“

Eine altägyptische Schönheitspackung, bei der speziell ausgesuchte Aromaöle mit Milch vermischt zur Wirkung kommen. Geeignet bei besonders trockener, sonnenstrapazierter Haut.

Dauer ca. 30 min.

Euro 29,00

SCHÖNHEITSPACKUNG „NACHTKERZE“

Belebt den Stoffwechsel, fördert die Durchblutung und unterstützt den Hormonhaushalt. Die Nachtkerze hat als Heilpflanze einen fast legendären Ruf. Empfehlenswert ganz besonders im Hinblick auf die Hautalterung. Ein Schönheitselixier, das Sie sich gönnen sollten.

Dauer ca. 30 min.

Euro 29,00

SCHOKOTRAUM

Eine hautpflegende, sehr stark rückfettende Wellnessbehandlung der besonderen Art. Eingecremt mit erwärmter Schokocreme auf unseren Wasserbetten. Regeneriert die trockene Haut und ist zugleich Aromatherapie vom Feinsten.

Dauer ca. 30 min.

Euro 29,00

MEERSALZBAD

Besonders hervorzuheben ist der relativ hohe Anteil an Magnesium und Spurenelementen. Die entschlackende Wirkung ist unübertroffen.

Dauer ca. 20 min.

Euro 23,00



RÜCKEN SPEZIAL

1x Wirbelsäulentherapie nach Dorn, 1x Rückenmassage,
1x Honigmassage
Euro 77,00

VITALPAKET

2x Naturfango, 2x Rückenmassage
Euro 75,00

WIRBELSÄULENREGENERATION

2x Steinölbad, 2x Rückenmassage, 1x Wirbelsäulentherapie nach Dorn
Euro 109,00

ALTERNATIV NATURHEILKUNDLICH

1x Breuss-Massage, 1x Wirbelsäulentherapie nach Dorn,
1x Meersalzbad, 1x Honigmassage
Euro 111,00





AROMAPAKET

1x Aromamassage Rücken, 1x Honigmassage, 1x Aromabad
Euro 69,00

SANFT - ENTSPANNEND - SCHONEND

1x Aromamassage Ganzkörper + Ölpackung,
1x Cleopatrapackung, 1x Akupunktmassage
Euro 114,00

WOHLFÜHLPAKET

1x Nachtkerzenölpackung, 1x Akupunktmassage,
1x Breuss-Massage, 1x Aromamassage Rücken + Ölpackung
Euro 112,00

AYURVEDA SCHNUPPERTAGE

1x Pantai Luar, 1x Shirodhara-Stirnguss
Euro 96,00



★ ★ ★ ★ SUPERIOR

HOTEL DREI QUELLEN THERME

VITALZENTRUM

Thermalbadstrasse 3-7
94086 Bad Griesbach
Tel. 0 85 32 - 79 84 10

Internet: www.vitalzentrum-lidl.de

POSEIDON THERME

Thermalbadstrasse 19
94086 Bad Griesbach
Tel. 0 85 32 - 7 06 59

E-Mail: info@vitalzentrum-lidl.de

SUMMERHOF

Thermalbadstrasse 6
94086 Bad Griesbach
Tel. 0 85 32 - 27 36 30