



★ ★ ★ ★ SUPERIOR

**HOTEL DREI QUELLEN THERME**

WELLNESS, GESUNDHEIT & GOLF

BAD GRIESBACH

**BEAUTY- &  
VITALZENTRUM**

## HERZLICH WILLKOMMEN IM BEAUTY- UND VITALZENTRUM

Liebe Gäste,

lassen Sie den Alltag hinter sich und freuen Sie sich auf ein ganz besonderes Wohlfühlerlebnis. Gönnen Sie sich schöne Stunden im Beauty- und Vitalzentrum.

Ob nach einer Golfrunde, einem Präventionssport, einem Tagesausflug oder einfach nur zur Entspannung werden Verspannungen gelöst, Muskeln gelockert und der Körper neu vitalisiert. Genießen Sie in einer wohligen Atmosphäre mit sinnlichen Düften, wertvollen Ölen, Totem Meer Salz, heilsamen Kräutern (Pantai Luar), speziellem Peeling und gemahlenem Vulkangestein (Naturfango) den sanften Druck bei Massagen, Körperpackungen, Bädern und Therapien.

Im Beautyzentrum zaubern natürliche Produkte der Firmen Babor, Lancaster, Ongkara, être belle und Bioeffect mit exklusiven Beauty-Programmen, wohltuenden Beauty-Paketen und professionellen Schönheitspackungen im Gesicht und Körper Ihre Schönheit hervor.

**Freuen Sie sich drauf - wir freuen uns auf Sie!**



MASSAGEN Seite 04

WELLNESSBEHANDLUNGEN Seite 06

SCHÖNHEITSPACKUNGEN Seite 08

SCHÖNHEITSBÄDER Seite 10

KLASSISCHE BEHANDLUNGEN Seite 12

GANZHEITLICHE KÖRPERTHERAPIE Seite 14

ORGANETIK Seite 16

GESICHTSBEHANDLUNGEN Seite 18

BEAUTYBEHANDLUNGEN Seite 22

PAKETE Seite 24

GUT ZU WISSEN Seite 26



**KLASSISCHE SPORTMASSAGE**

Gezielte Lockerung der Beine mit Soforteffekt.

Dauer: ca. 20 min

22,- Euro

**AROMAÖL MASSAGE**

Wohltuend und entspannend verbindet die Aromamassage die Kunst des Massierens mit einem unvergesslichen Dufterlebnis. Die wohlriechenden Pflanzenessenzen wirken über den Riechnerv, die Haut, das Gehirn und somit auf das Nervensystem und aktivieren hier die entsprechenden Regenerationskräfte des Körpers.

Rückenmassage ohne Ölpackung: ca. 20 min

27,- Euro

Rückenmassage mit Ölpackung: ca. 50 min

49,- Euro

Ganzkörpermassage ohne Ölpackung: ca. 50 min

50,- Euro

Ganzkörpermassage mit Ölpackung: ca. 80 min

66,- Euro

**HONIGMASSAGE**

Die Honigmassage wirkt gleichzeitig auf Nerven-, Muskel-, Immunsystem und den Energiefluss. Durch die Entgiftungsreaktion kommt es zu einer sofortigen deutlichen Verbesserung des Allgemeinbefindens. Es treten keinerlei Nebenwirkungen auf.

Dauer: ca. 30 min

31,- Euro

**BINDEGEWEBSMASSAGE**

Reizmassage, die besonders auf Störungen innerer Organe einwirkt.

Dauer: ca. 20 min

22,- Euro

**FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

Ziel ist es, die Körperfunktionen zu normalisieren, Spannungen und Stress abbauen zu helfen, sowie die Nervenfunktion und die Blutversorgung im gesamten Organismus zu verbessern. Behandlung bei chronischen Krankheiten, akuten Gesundheitsbeschwerden, Spannungszuständen oder für das allgemeine Wohlbefinden.

Dauer: ca. 40 min

39,- Euro

**BREUSS-MASSAGE**

Diese sehr feinfühlig manuelle Rückenmassage mit Johanniskrautöl hilft, körperliche, seelische und energetische Blockaden zu lösen. Sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, weil sie unterversorgte Bandscheiben regeneriert.

Dauer: ca. 35 min

36,- Euro

**AKUPUNKTMASSAGE**

Therapiert wird der Energiekreislauf, da jedes Körpersystem (z.B. Nerven- oder Muskelsystem) seine Aufgabe nur richtig erfüllen kann, wenn es in richtigem Maße mit Energie versorgt wird.

**Indikationen**

Neurologische und orthopädische Erkrankungen (z. B. Kopfschmerzen, Migräne, Ohrgeräusche) Gastrointestinale Erkrankungen (Magenübersäuerung, Dickdarmentzündung, Durchfall, Verstopfung), Augenerkrankungen (Bindehautentzündung, Netzhautentzündung), Respirationstrakt (allg. Erkältungskrankheiten), Bronchopulmonale Erkrankungen (Bronchitis).

Dauer: ca. 35 min

39,- Euro



#### KLANGSCHALENTHERAPIE

Eine Vibration unterschiedlicher Frequenzen berühren Ihren Körper, Geist und Seele. Mit Hilfe der beruhigenden und entspannenden Schwingungen können Sie die Anspannung des Alltags loslassen. Bei der Klangmassage werden mehrere Schalen im Liegen auf den bekleideten Körper gelegt und angeschlagen.

Die wichtigsten Merkmale: Lösen von Verspannungen und Blockaden, Abbau von Stress, Stärkung der Selbstheilungskräfte, positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft.

Dauer: ca. 60 min

47,- Euro

#### HOT STONE THERAPIE

Warme und kalte Steine aus schwarzem Basalt lassen unsere Therapeuten über Ihren Körper gleiten. Die Urkräfte der Steine bewirken ein außergewöhnliches Entspannungserlebnis.

Dauer: ca. 60 min

63,- Euro

#### SHIATSU

Das japanische Wort „Shiatsu“ bedeutet übersetzt „Fingerdruck“. Der Therapeut bearbeitet mit leichtem bis stärkerem Druck verschiedene Meridiane und Druckpunkte. Laut fernöstlicher Lehre löst dies Blockaden und regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an.

Dauer: ca. 60 min

63,- Euro

#### ABHYANGA – GANZKÖRPER ÖLMASSAGE

Harmonisierende und entschlackende Ganzkörpermassage mit warmen Sesamöl. Die Massage, mit den ayurvedischen Doshas bestimmten und beigemischten Aromaölen, regeneriert und verjüngt Ihre Haut, wirkt aufbauend und entgiftet zugleich.

Zweihändig Dauer: ca. 60 min

72,- Euro

#### PANTAI LUAR

Wohlig warme, exotische Düfte umschmeicheln Sie bei dieser unvergleichlichen Behandlung. Sie setzt das Repairsystem Ihres Körpers in Gang und regt die Durchblutung und Zellerneuerung an. Lassen Sie sich von dieser einzigartigen Behandlungstechnik verwöhnen.

Dauer: ca. 60 min

72,- Euro

#### SHIRODHARA STIRNGUSS INKL. KOPFMASSAGE

Shirodhara räumt den Kopf auf, befreit von Gedanken und entspannt Körper, Geist und Seele. Das warme Öl, welches in einem sanften und gleichmäßigen Strahl über die Stirn fließt wird als sehr angenehm und beruhigend empfunden. Zur Vorbereitung für diese Behandlung wird zuerst der Kopf massiert.

Dauer: ca. 40 min

48,- Euro

#### SALZPEELING MIT AROMAÖLEN (GANZKÖRPER)

Die mit dem Salz vermengten, pflegenden Inhaltsstoffe verbessern das Hautbild und fördern die Durchblutung. Das Peeling selbst bekämpft Hautunreinheiten sowie chronische Hautkrankheiten sanft und nachhaltig. Dabei sorgt das Peeling selbst bei gestresster Haut für ein seidenweiches, entspanntes Hautgefühl.

Dauer: ca. 30 min

29,- Euro

#### OHRKERZENBEHANDLUNG

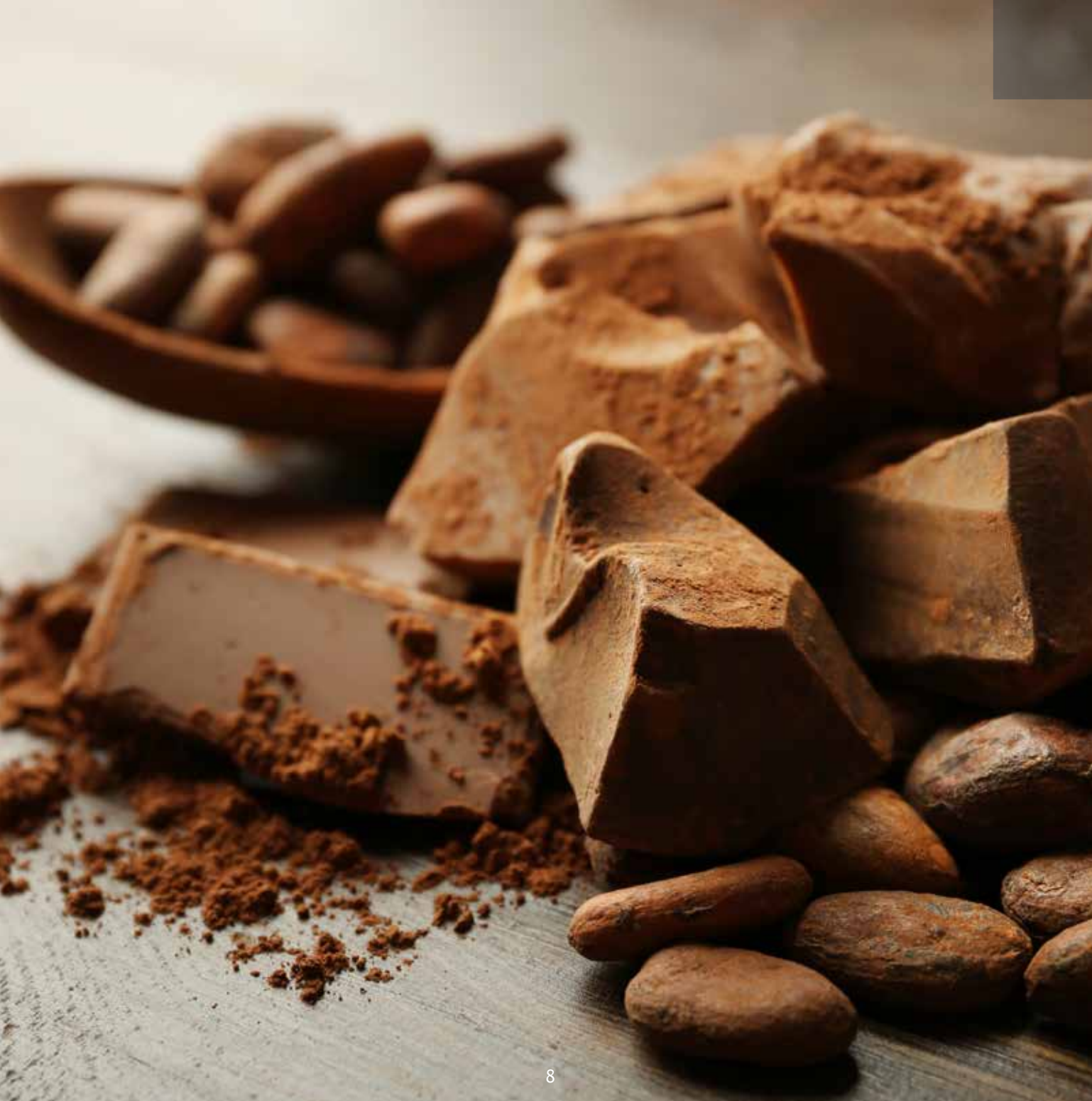
Die Wärme, die nach innen reflektiert, bringt Erleichterung, ist sanft, entschlackend und aktivierend. Das Wirkungsprinzip beruht auf der Wärme, die nach innen reflektiert. Dadurch wird die Durchblutung angeregt, die immunspezifische Abwehr aktiviert und die entschlackende Zirkulation der Lymphe forciert.

Dauer: ca. 20 min

17,- Euro

Dauer: ca. 40 min (mit Gesichtsymphdrainage)

32,- Euro

**CLEOPATRAPACKUNG**

Eine altägyptische Schönheitspackung, bei der speziell ausgesuchte Aromaöle mit Milch vermischt zur Wirkung kommen. Geeignet bei besonders trockener, sonnenstrapazierter Haut.  
Dauer: ca. 30 min 29,- Euro

**NACHTKERZENÖLPACKUNG**

Belebt den Stoffwechsel, fördert die Durchblutung und unterstützt den Hormonhaushalt. Die Nachtkerze hat als Heilpflanze einen fast legendären Ruf. Empfehlenswert ganz besonders im Hinblick auf die Hautalterung.  
Dauer: ca. 30 min 29,- Euro

**SCHOKOTRAUM**

Eine hautpflegende, sehr stark rückfettende Wellnessbehandlung der besonderen Art. Eingecremt mit erwärmter Schoko creme auf unseren Softpackliegen. Regeneriert die trockene Haut und ist zugleich Aromatherapie vom Feinsten.  
Dauer: ca. 30 min 29,- Euro

**SAHNETRAUM**

Der sahnig weiche Duft verführt die Sinne und schenkt unbeschwerte Entspannungsträume.  
Dauer: ca. 30 min 29,- Euro

**HONIGTRAUM**

Mit echtem Schwarzwälder Bienenhonig. Sein Duft schenkt wohlthuende Entspannung, seine Nährstoffe sind echte Power-Nahrung für gestresste und trockene Haut.  
Dauer: ca. 30 min 29,- Euro

**PFIRSICHTRAUM**

Samtig zarter Pfirsichduft schenkt Entspannung vom Alltag für Haut und Sinne.  
Dauer: ca. 30 min 29,- Euro



**TIROLER STEINÖLBAD**

Entspannend mit besonderer Wirkung auf den gesamten Bewegungsapparat.

Dauer: ca. 20 min 23,- Euro

**MEERSALZBAD**

Besonders hervorzuheben ist der relativ hohe Anteil an Magnesium und Spurenelementen. Die entschlackende Wirkung ist unübertroffen. Meersalz inkl. hochwertigem Badeöl.

Dauer: ca. 20 min 23,- Euro

**AROMABAD**

Duftende Bäder sind eine Wohltat für Körper und Seele. Wir verfeinern Ihre ausgesuchte Duftmischung mit Milch, um Haut und Seele zu pflegen.

Dauer: ca. 20 min 23,- Euro

**LUFTSPRUDELBAD**

Das Luftsprudelbad mit wählbarem Zusatz (Rosmarin, Melisse, Baldrian, Lavendel oder Kamille) schenkt Ihnen Wohlbefinden und Entspannung für den ganzen Körper.

Dauer: ca. 20 min 23,- Euro

**SAUERSTOFFBAD**

Sauerstoff führt durch das Sprudeln zu einer Steigerung der Durchblutung.

Dauer: ca. 20 min 23,- Euro

**KOHLensäUREBAD**

Steigerung der Durchblutung und Senkung des Blutdruckes durch Kohlendioxid-haltiges Wasser.

Dauer: ca. 20 min 23,- Euro

**SCHRÖPFEN**

Kleine Gläser auf der Haut des Patienten sollen mittels Unterdruck Verspannungen lösen und Schmerzen lindern. Das Schröpfen ist eine uralte Reiztherapie und zählt zu den ausleitenden Verfahren. Bei dieser Methode werden mehrere kleine, glockenförmige Kuppeln, in denen ein Vakuum erzeugt wird, auf dem Rücken aufgesetzt.

Dieses Verfahren kann bei vielen Erkrankungen und Störungen angewendet werden, z.B. bei Bluthochdruck, Verspannungen, Rückenschmerzen, Ischialgie (Hexenschuss), verschiedenen Formen von Kopfschmerzen, Leber- und Gallenleiden sowie Lungenerkrankungen. Bei kreislaufabilen Patienten kann eine vorübergehende Blutdrucksenkung auftreten.

Dauer: ca. 40 min

50,- Euro

**KLASSISCHE RÜCKEN- ODER GANZKÖRPERMASSAGE**

Dient zum Lockern der gesamten Muskulatur. Dadurch können Verspannungen gelockert, die Durchblutung verbessert und Schlackenstoffe abtransportiert werden.

Entspannungsmassage Rücken ca. 30 min 32,- Euro

Entspannungsmassage Ganzkörper ca. 40 min 42,- Euro

**WIRBELSÄULENBEHANDLUNG NACH DORN**

Fehlstellungen der Wirbelsäule sind Auslöser für Krankheiten, die landläufig als Hexenschuss, Ischias, Kreuzschmerzen bezeichnet werden. Ziel der Behandlung ist es, solche Blockierungen durch rhythmische Eigenbewegung mit sanftem Fingerdruck zu korrigieren.

Dauer: ca. 30 min 39,- Euro

**MOXA-THERAPIE**

**Wärmepunktur - die klassische chinesische Heilmethode**

Die Moxa-Therapie hat sich in der asiatischen Volksmedizin als sehr wirksam erwiesen. Die direkte Anwendung von brennenden Beifußkraut setzt einen kräftigen Reiz, der die körpereigenen Selbstheilungskräfte mobilisiert. Das Beifußkraut ist der Grundstoff der Moxa-Zigarre.

Wirkungen der Moxa-Therapie: bessere Gewebsdurchblutung, aktiviert den Stoffwechsel und regt über den so genannten Haut-Organ-Reiz die Organfunktion an, Anregung der Produktion von roten Blutkörperchen, Stärkung der Körperabwehr, beruhigend und damit regulierend auf die Nervenfunktionen. Nicht empfehlenswert bei: akutem Fieber, Schwangerschaft, Furunkel, vereiterte Hautstellen, „verdächtige“ Leberflecke, sehr empfindlicher Haut.

Dauer: ca. 20 min 24,- Euro

**LYMPHDRAINAGE**

Sorgt für optimale Entstauung und Entgiftung, kräftigt die Venen und stärkt das Immunsystem.

Dauer: ca. 30 min 27,- Euro

Dauer: ca. 45 min 38,- Euro

Dauer: ca. 60 min 50,- Euro

**PHYSIOTHERAPIE / KRANKENGYMNASTIK**

Ziel der Behandlung ist es, durch spezielle Techniken Einschränkungen der Körperfunktionen zu vermeiden, zu verbessern oder zu beseitigen. Daher werden physiotherapeutische Verfahren in der Prävention, kurativen Medizin und Rehabilitation angewendet.

Dauer: ca. 20 min 26,- Euro

**NATURFANGO**

Natürliche Heilerde für die Gesundheit von Rücken, Muskeln und Gelenken.

Teilpackung Dauer: ca. 20 min 23,- Euro

Großpackung Dauer: ca. 30 min 28,50 Euro

**MOORTEILPACKUNG**

Wohltuend bei Gelenkschmerzen und Arthrose.

Dauer: ca. 30 min 14,50 Euro

**OZONINHALATION**

7,- Euro

**PARAFFINHANDBAD**

13,- Euro

**PARAFFINFANGO**

21,50 Euro

**ROTLICHTTHERAPIE**

7,- Euro

**ELEKTROBEHANDLUNG**

8,- Euro

**KRYOTHERAPIE (EIS)**

10,- Euro



Unsere zuständige Ärztin im Haus, Frau Dr. Waldau, kann Ihnen indikations-spezifisch Verordnungen für Massage, Fango und Krankengymnastik verschreiben.



## GANZHEITLICHE KÖRPERTHERAPIE

Immer mehr Menschen erkennen, daß Gesundheit ein wundervolles Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele darstellt. Der Mensch, der heute etwas für seine Gesundheit tun will, steht einem breit gefächerten Angebot verschiedenster Therapien gegenüber. Dieses Angebot ist kaum zu bewältigen. Darum haben wir für Sie ein ebenso einfaches wie umfassendes Angebot konzipiert, das auf der Fachkompetenz, Erfahrung und Sonderbegabung unseres Therapeuten Klaus Willeuthner basiert.

Die ganzheitliche Körpertherapie vereinigt die Kunst der heilsamen Berührung mit dem Wissen um Anatomie und Physiologie. Die Selbstheilungskräfte im Körper werden aktiviert und der Mensch erfährt sich im ursprünglichen Einklang mit Wohlgefühl und Gesundheit.

### Ganzheitliche Körpertherapie ist:

- Cranio-Sakral-Therapie · Fußreflexzonenmassage
- Moxa-Therapie · Elektro-Akupunktur · Akupunktmassage
- Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn · Klassische Massage
- Organetik SL

Die Behandlung wird ganz individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Möglich sind 60 Minuten oder für eine intensivere Wirksamkeit und tiefergehende Behandlung können Sie auch 90 Minuten wählen.

### Indikationen:

- Allergien · Erschöpfungszustände · Rückenprobleme
- Verdauungsprobleme · Rheuma · Tinnitus · Kopfschmerzen
- Menstruationsbeschwerden · Schlafstörungen
- Gelenkschmerzen · Atembeschwerden · Tennisarm

Dauer: ca. 60 min  
Dauer: ca. 90 min

75,- Euro  
115,- Euro

## SCHMERZTHERAPIE MIT DEM CHI WELL POINTER

Der Chi Well Pointer kann aufgrund des sehr breiten Einsatzspektrums für die Behandlung von vielen verschiedenen Erkrankungen (Kopfschmerzen, Migräne, Erkältung, Schmerzen im Rücken und Gelenken) eingesetzt werden. Dabei nimmt die Schmerztherapie unter den Indikationen, die mit der Behandlung behandelt werden können, eine besondere Stellung ein, denn hier ist das Instrument besonders effektiv und befreit bei entsprechend regelmäßigem Einsatz oft vollständig vom Schmerz. Die Chi Well Pointer wirken ähnlich wie eine Akupunktur Anwendung. Die Chi Well Pointer helfen Ihnen zur Gleichgewichtsherstellung der körpereigenen Energien. Diese unterstützen die Lösung blockierter Energiebahnen in Ihren Körpermeridianen und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers.

### Keine Strahlung

Der Chi Well Pointer produziert keine schädlichen elektromagnetischen Strahlungen, er arbeitet ohne Batterie oder andere Stromquellen.

### Wirkung des Chi

Der Chi Well Pointer (im Sinne der Traditionellen Chinesischen Medizin TCM) sammelt die Energie- und Kraftquellen des Universums, bündelt sie und strahlt sie konzentriert ab, zur Genesung des menschlichen Körpers. Das Chi wird zu einem Strahl gebündelt, um die Wirkung der Anwendung zu erhöhen.

### Nebenwirkungen und Gegenanzeigen

Soweit bekannt ist der Chi Well Pointer nicht anzuwenden bei Patienten mit Herzschrittmachern und elektronischen Implantaten bei Epilepsie  
Mit Vorsicht anzuwenden ist der Pointer bei Schwangerschaft und Krebs.

Dauer: ca. 20 min

22,- Euro





**ORGANETIK SL® ANWENDUNG**

**Eigenfrequenz wiederherstellen und Selbstheilungskraft aktivieren**

Durch energetische Harmonisierung werden gestörte Funktionen wieder in die richtige Schwingung gebracht. Durch Abfragen mit dem Sensor bekommt der Therapeut die nötigen Antworten und harmonisiert negative Schwingungen, baut diese auf 100% auf, so dass Körper und Geist und Seele wieder in Einklang kommen und die Selbstheilungskräfte mobilisiert werden.

Alle unsere Organe, Drüsen, Nerven und Zellen haben eine Eigenfrequenz, die durch negative Einwirkungen technischer und geopathischer Natur negativ beeinflusst werden. Der Mensch als Körper, Geist und Seele steht hierbei im Mittelpunkt – mit der Organetik.SL zurück zur Eigenfrequenz.

**Organetik SL hilft bei:**

- Lösung von Blockaden und Spannungen
- Linderung der Schmerzen
- Verbesserung des Stoffwechsels
- Stärkung der Abwehrkräfte

- Verbesserung der Entschlackung und Entgiftung
- Minderung des biologischen Alterungsprozesses
- Förderung der Entspannung und der Harmonie
- Aktivierung des geistigen Potentials
- Mobilisierung der Selbstheilungskräfte
- Steigerung der Körperintelligenz
- Unterstützung der autonomen Selbstregulierung
- Korrektur der störenden Einflüsse
- Aufbau von Lebensenergie
- Vermeiden von Funktionsstörungen
- Reduzierung der Mangelerscheinungen
- Harmonisierung des physiologischen & psychologischen Gleichgewichts

Dauer: ca. 45 min 60,- Euro

Programmierung benötigter Programme  
Dauer: ca. 20 min 30,- Euro

Behandlungsdauer und Programmierung  
benötigter Programme  
Dauer: ca. 60 min 75,- Euro



**GESICHTSBEHANDLUNG „CLASSIC“**

Hautdiagnose, Abreinigen, Peeling, Vapozone, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Ampulle, Massage, Maske, Tagespflege  
Dauer: ca. 75 min 56,- Euro

**KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG FÜR SIE & IHN**

Hautdiagnose, Abreinigen, Peeling, Vapozone (nach Bedarf), wahlweise Ausreinigen oder Massage, Maske, Tagespflege  
Dauer: ca. 55 min 43,- Euro

**LIFTING NU SKIN**

Eine Gesichtsbearbeitung der Extraklasse stoppt die Hautalterung mit dem kleinsten Faltenbügel der Welt – dies ist die beste Alternative zu Botox und Schönheits-OP. Mit Tiefreinigung für ebene, glatte Haut und Hauptbehandlung mit speziellen Gelen für Milderung der Falten und Linien. Ergebnis: gleichmäßige Haut mit jugendlichem Aussehen!  
Dauer: ca. 60 min 76,- Euro

**ANTI-AGING GESICHTSBEHANDLUNG**

wahlweise: **Lancaster „Suractif“**  
**Babor-HSR**  
**être belle Hyaluronic**  
**Neu aus Island: Bioeffekt**

Hautdiagnose, Abreinigen, Peeling, Vapozone, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Ampulle, Massage, Maske, Augenmaske, Tagespflege. Mit dieser hochwertigen Behandlung werden bereits vorhandene Spuren der Zeit gemildert, die Haut intensiv durchfeuchtet und gestrafft. Die Haut ist sicher behütet vor freien Radikalen und nachteiligen Umwelteinflüssen. Neuen Fältchen und Linien wird wirksam vorgebeugt.  
Dauer: ca. 80 min 74,- Euro



**PHYTOBIODERMIE**

Farblicht-Gesichtsbearbeitung nach der chinesischen 5-Elemente-Lehre: Eine ausgleichende und pflegende Gesichtsbearbeitung, die Haut und Seele entspannt. Mit aromatischen Farb-Ölen, Farbwellen und farbigen Tonerden werden Yin & Yang wieder ins Gleichgewicht gebracht.  
Dauer: ca. 70 min 68,- Euro

Spezial mit Ausreinigen  
Dauer: ca. 90 min 76,- Euro

**PHYTOBIODERMIE FARBLICHT-ENERGIEDRAINAGE**

Entschlackt die Haut, mindert Rötungen, wirkt porenverfeinernd, festigt und strafft das Gewebe nachhaltig.  
Dauer: ca. 30 min 32,- Euro

**PHYTOBIODERMIE REFLEXZONENMASKE MIT FARBLICHTBAD**

Natürliche Tonerden werden nach der chinesischen Lehre der 5 Elemente an den Gesichtsreflexzonen eingesetzt. Für ein energetisch ausgeglichenes Hautbild und einen frischen Teint.  
Dauer: ca. 30 min 32,- Euro



**ONGKARA BALINESISCHES SPA-KONZEPT  
ÊTRE BELLE COSMETICS**

Es erwartet Sie Ihre persönliche Entspannungsreise. Betörende Blütendüfte und edles Räucherwerk führen Sie in Welten der Phantasie und Träume. Den Auftakt bildet eine Peelingmaske aus verschiedenen Gewürzen und Kräutern, anschließend entspannt sich die Gesichtshaut bei einer 100 % reinen Schokoladenmaske. Den Abschluss bildet eine Kristall-Gesichtsmassage.  
Ongkara Basic (ohne Schokoladenmaske)  
Dauer: ca. 45 min

45,- Euro

Ongkara de Luxe  
Dauer: ca. 85 min

67,- Euro

**ULTRASCHALLBEHANDLUNG**

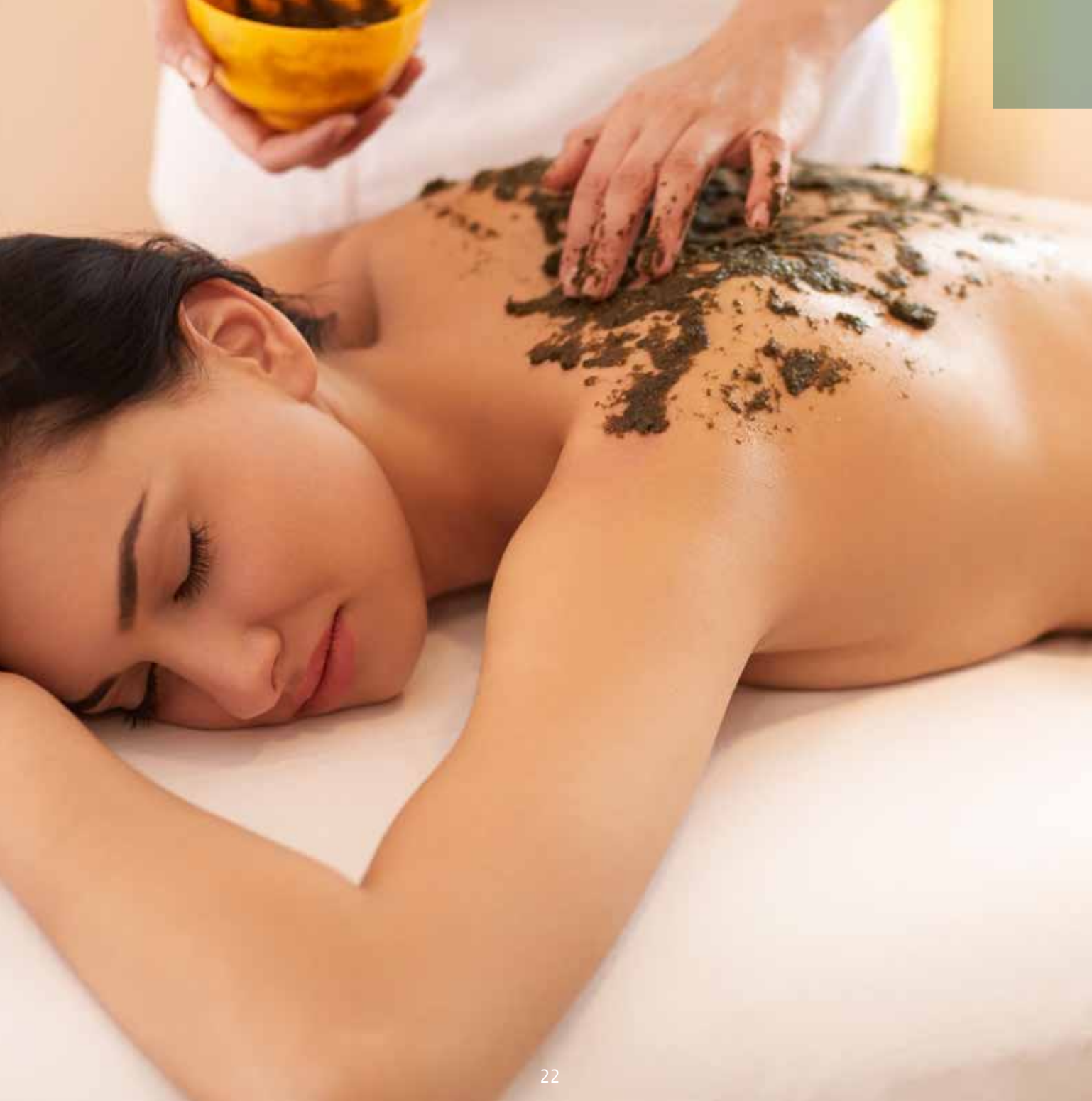
Glättung des Hautreliefs, Verfeinerung der Hautstruktur, Einschleusen von Wirkstoffen. Tiefenregeneration mit sofort sichtbar strahlender frischer Haut.

Dauer: ca. 30 min

34,- Euro

**ZUSATZBEHANDLUNGEN**

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| AUGENMASKE             | 11,- Euro    |
| GESICHTS-RELAX-MASSAGE | 25,- Euro    |
| GESICHTSPEELING        | 9,- Euro     |
| BRAUENKORREKTUR        | ab 7,50 Euro |
| BRAUEN FÄRBEN          | 7,50 Euro    |
| WIMPERN FÄRBEN         | 12,- Euro    |
| TAGES-MAKEUP           | 19,- Euro    |
| ABEND-MAKE-UP          | 24,- Euro    |



**KÖRPERPEELING MIT PACKUNG**

Durch das Körperpeeling werden die abgestorbenen Hautzellen beseitigt und die Durchblutung der Haut angeregt. Die Inhaltsstoffe einer anschließenden Packung können so besser in die Haut eindringen und diese mit wichtigen Wirkstoffen versorgen. Der Effekt ist ein strahlender Teint und eine samtweiche Haut. Die Haut sieht wieder jünger aus.

Dauer: ca. 40 min 44,- Euro

**BODY WRAPPING**

Als Kombination aus Aroma- und Kompressionstherapie werden beim Body Wrapping betroffene Hautstellen von den Fesseln bis unter die Brust zunächst mit einer anregenden Zimt-Algen-Creme (Zimt = durchblutungsfördernd, Alge = entschlackend) versorgt und danach mit einer effektiven Folientechnik eingewickelt. Ziel der Anwendung soll die Unterstützung der Durchblutung des Gewebes sein. Das Body Wrapping wird vor allem bei Cellulite-Behandlungen eingesetzt. Lassen auch Sie Ihre Problemzonen an Bauch, Taille, Oberschenkeln, Oberarmen, Hüfte und Waden behandeln.

Dauer: ca. 50 min 45,- Euro



**HAND- UND FUSSPFLEGE**

MANIKÜRE 28,- Euro

MANIKÜRE MIT LACK 33,- Euro

HANDPACKUNG 12,- Euro

HANDPEELING 12,- Euro

NAGELLACKENTFERNUNG ab 2,- Euro

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE 31,- Euro

FUSSPFLEGE MIT LACK 36,- Euro

**DEPILATION MIT WARMWACHS**

BEINE KOMPLETT 39,- Euro

BEINE BIS KNIE 28,- Euro

BIKINIZONE 15,- Euro

OBERLIPPE 8,- Euro

ACHSEL 15,- Euro



**VERWÖHNTAGE FÜR SIE ODER IHN**

1 x kleine Gesichtsbildung  
 1 x Maniküre und 1 x Pediküre  
 1 x Cleopatrpackung  
 oder 1 x Steinölbildung  
 1 x Rückenmassage  
 109,- Euro

**WELLNESSTAG**

1 x Gesichtsbildung „Classic“  
 1 x Pediküre  
 1 x Aromarückenmassage mit Ölpackung  
 Leihbademantel und Handtuch &  
 Benutzung des Saunastadls  
 (Auch ohne Übernachtung möglich)  
 105,- Euro

**BALI-DREAM 2 TAGE**

1 Pantai Luar  
 1 Ongkara de Luxe  
 1 Ongkara Körperpeeling mit Packung  
 149,- Euro

**2 TAGE SCHÖNHEITSKUR**

1 Gesichtsbildung „Classic“  
 1 kleine Gesichtsbildung  
 1 Tages Make-up  
 99,- Euro

**BEAUTY-KURZWOCHE 5 TAGE**

1 x Gesichtsbildung „Classic“  
 1 x kleine Gesichtsbildung  
 1 x Maniküre mit Lack  
 1 x Pediküre mit Lack  
 1 x Nachtkerzenölpackung  
 oder 1 x Schokotraum  
 1 x Körperpeeling  
 1 x Aromarückenmassage mit Ölpackung  
 229,- Euro

**RÜCKEN SPEZIAL**

1 x Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn  
 1 x Rückenmassage  
 1 x Honigmassage  
 83,- Euro

**VITALPAKET**

2 x Naturfango  
 2 x Rückenmassage  
 81,- Euro

**WIRBELSÄULEN-REGENERATION**

1 x Steinölbildung  
 1 x Rückenmassage  
 1 x Breuss-Massage  
 75,- Euro

**AYURVEDA-SCHNUPPERTAGE**

1 x Pantai Luar  
 1 x Shirodhara-Stirnguss  
 108,- Euro

**AROMAPAKET**

1 x Aromarückenmassage  
 1 x Honigmassage  
 1 x Aromabad  
 73,- Euro

**WOHLFÜHLPAKET**

1 x Nachtkerzenölpackung  
 1 x Breuss-Massage  
 1 x Aromarückenmassage  
 83,- Euro

**ALTERNATIV NATURHEILKUNDLICH**

1 x Honigmassage  
 1 x Breuss-Massage  
 1 x Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn  
 1 x Bad mit Badesalz aus dem  
 Toten Meer  
 116,- Euro

**SANFT-ENTSPANNEND-SCHONEND**

1 x Honigmassage  
 1 x Aromamassage Ganzkörper mit  
 Ölpackung  
 1 x Cleopatrpackung  
 109,- Euro

**ANGEBOT 1 WOCHE**

3 x Naturfango  
 3 x Rückenmassage  
 115,- Euro

**ANGEBOT 2 WOCHE**

6 x Naturfango  
 6 x Rückenmassage  
 215,- Euro



#### **Sie haben Ihre Wunschbehandlung ausgesucht?**

Dann reservieren Sie gerne persönlich an unserer Rezeption im Beauty- und Vitalzentrum, telefonisch vom Zimmer unter 410, per E-Mail an [info@vitalzentrum-lidl.de](mailto:info@vitalzentrum-lidl.de) oder extern unter +49 (0) 8532 798 - 410 Ihren Behandlungstermin.

Um Ihre Wunschzeiten berücksichtigen zu können, bitten wir Sie frühzeitig auf uns zuzukommen. Reservierungen vor Ort sind leider nur begrenzt möglich.

#### **Was sollten Sie beachten?**

Um eine optimale Behandlung durchführen zu können, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist, bitten wir Sie Ihren Therapeuten über gesundheitliche Beschwerden, Allergien oder Schwangerschaft zu informieren.

#### **Der Wert Ihrer Zeit**

Finden Sie sich bitte rechtzeitig vor Terminbeginn im Beauty- und Vitalzentrum ein, um ganz entspannt in Ihre Behandlung zu gehen. Bei späterer Ankunft verkürzt sich leider Ihre Behandlungszeit. Außerhaus Gästen empfehlen wir 10 Minuten vor Behandlungsbeginn zu erscheinen, um die Möglichkeit zu nutzen, sich entsprechend umzukleiden.

#### **Welche Kleidung soll ich tragen?**

Kommen Sie bitte gerne im Bademantel in das Beauty- und Vitalzentrum.

#### **Wie können Sie Ihren Termin stornieren?**

Sollten Sie Ihre Anwendung nicht wahrnehmen können oder möchten Ihren Termin verschieben, ist dies selbstverständlich bis 24 Stunden vorher kostenfrei möglich. Bei einer späteren Stornierung erlauben wir uns Ihnen 50 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

#### **ÖFFNUNGSZEITEN**

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| Montag - Freitag | 08.00 - 16.00 Uhr |
| Samstag          | 09.00 - 16.00 Uhr |
| Sonntag          | 09.00 - 13.00 Uhr |

Die vorliegenden Preise gelten ab dem 01. Januar 2018. Alle vorherigen Preise verlieren damit ihre Gültigkeit.



**HOTEL DREI QUELLEN THERME  
GmbH & Co.KG**

Thermalbadstraße 3-7  
D-94086 Bad Griesbach  
Tel. +49 (0)8532 798-0  
Fax +49 (0)8532 798-415  
[info@hotel-dreiquellen.de](mailto:info@hotel-dreiquellen.de)  
[www.hotel-dreiquellen.de](http://www.hotel-dreiquellen.de)  
[www.facebook.com/hoteldreiquellen](https://www.facebook.com/hoteldreiquellen)